

オンライン『沐浴のコツ』『母乳のコツ』教室開催します！

開催日…毎週木曜日(月 3 回開催)

沐浴のコツ…9:00～10:00

母乳のコツ…10:30～11:30



教室の内容

『沐浴のコツ』

- ・赤ちゃんに安全な石けんについて
- ・つるつるのお肌をめざして
- ・おへその消毒について

『母乳のコツ』

- ・栄養たっぷりの母乳をたくさん出す方法
- ・乳腺炎にならない為の方法

オンライン マザークラスと同じ「Zoom Cloud Meeting」にて行います。

ミーティング ID も同じ **486-251-1407** です。

パスワード **5mzEHr** が必要となります。

各回定員 10 名程度の予約制で行います。

参加をご希望の方はトイレ横にある予約表に診察券番号・氏名・予定日をご記入
ください。

参加された方は、次回の妊婦検診時に母子手帳 P12 に『沐浴』『母乳』の印鑑を押しますの
で受付でお申し出ください。